

KOL årskontrol

Anbefalede undersøgelser ved diagnosticering og opfølgning af patienter med KOL

Hypigheden af KOL-kontroller afhænger af sygdommens sværhedsgrad og individualiseres i forhold til den enkelte patients behov. Ved 3-6 mdr. kontrol følges således op på de parametre, der er relevante for den enkelte patient (x). Det anbefales at tilbyde patienten en årlig status for sygdommen og en plan for behandlingen. Behandlingsmålene individualiseres og udarbejdes sammen med patienten.

| | Diagnose | 3-6 mdr. kontrol | Årskontrol |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|------------|
| Diagnosen bekræftet ved spirometri | • | | |
| FEV1/FVC < 70% efter bronkodilatation | • | | |
| Diagnoseregistrering | • | | |
| Tobaks-og erhvervsanamnese | • | | |
| Blodprøver på indikation | • | • | • |
| BT, puls, EKG ved mistanke om atrieflimren | • | (•) | • |
| Rygestatus og evt. rygestopsamtale | • | (•) | • |
| Ernæringstilstand BMI | • | (•) | • |
| Tegn på hypoxæmi SAT-måling ved FEV1 < 50 % | • | (•) | • |
| Dagens FEV1 i % af forventet FEV1 efter bronkodilatation | • | (•) | • |
| Dyspnøgrad MRC | • | • | • |
| Fysisk anstrengende træning | • | (•) | • |
| Exacerbationer det seneste år | • | • | • |
| Klasificering A-D | • | • | • |
| Medicinstatus | • | • | • |
| Behov for rehabilitering | • | (•) | • |
| Billeddiagnostik rtg thorax eller scanning på indikation | • | (•) | (•) |
| Aftale om Influenzavaccination | • | | • |
| Status på pneumokokvaccination | | | • |
| Komorbiditet (mb cordis, diabetes osteoporose, depression/angst, cancer pulm.) | • | (•) | • |
| Egenomsorg, patientens formulerede behandlingsmål (udfyldes sammen med patienten) | • | • | • |
| Inhalationsteknik kontrolleret | • | (•) | • |
| Behandlingsplan udleveret til udvalgte patienter ved eksacerbation | • | (•) | (•) |
| Patientvejledning udleveret | • | | (•) |

(•) = på indikation