

# Selvbehandlingsplan ved akut forværring af KOL

Navn:	Dato:
-------	-------

## Hvad skal du gøre, hvis dine symptomer bliver værre (mere hoste, åndenød og/eller opspyt)?

<b>Akut behandling</b> Bronkieudvidende medicin (anfaldsmedicin) via inhalator eller spray:	
Maksimum antal sug/pust pr. dag:	

<b>Antibiotika</b> Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim ud på et stykke hvidt papir. Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst muligt få en recept herpå. Drøft snarest behandlingen med din læge!	
Antibiotika og dosering:	

## Hold øje med dine symptomer! Se tabellen:

Symptomer	OK (grøn)	Pas på (gul)	Fare (rød)
Åndenød	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Hoste	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt
Opspyt	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt

- Hvis alle dine symptomer er i den **grønne** søjle OK, så fortsæt din vanlige behandling.
- Hvis nogle af dine symptomer er i den **gule** søjle PAS PÅ, så tag din anfaldsmedicin regelmæssigt op til maksimum.
- Hold øje med dine symptomer. Hvis du får det bedre indenfor 2 døgn, vend tilbage til din vanlige behandling.
- Hvis ingen bedring: Start prednisolonbehandling og kontakt din læge.

### Advarsel

Hvis du på noget tidspunkt får forværring af symptomerne som i den **røde** søjle FARE, og du ikke får det bedre af den anbefalede behandling: Kontakt en læge mhp. akut vurdering og behandling.

### **Prednisolonkur**

Tag prednisolon, som din læge har udskrevet i forvejen:

- Tabl. prednisolon 25 mg, tag 1½ tabl. i 5 dage.  
Drøft snarest behandlingen med din læge.
- Hvis nogle af dine symptomer er i den **røde** søjle FARE!:  
Tag maksimal anfaldsmedicin og start prednisolonkur.

Såfremt du påbegynder behandling på egen hånd, skal du kontakte din egen læge for at aftale det videre behandlingsforløb.

### **NØDKALD**

Hvis du har:

- udtalt åndenød
- brystmerter
- høj feber
- fornemmelse af bevidsthedssløring, angst eller svimmelhed

**– KALD 112**

### **Kontakt telefonnr.:**

Din praktiserende læge:
Lungemedicinsk specialist el. sygeplejerske: