



SAMARBEJDE MED HJEMMEPLEJEN OM HJEMMEBLODSUKKERMÅLINGER

Formålet med blodsuktermåling hos patienter i stabil fase – dvs. når HbA1c (langtidsblodsukkeret) er tilfredsstillende – er alene at opfange tendens til hypoglykæmi.

DIÆTBEHANDLING

Ingen indikation for blodsuktermåling.

ANDRE TYPER DIABETESBEHANDLING, BORTSET FRA SU-STOFFER OG INSULIN

Ingen indikation for blodsuktermåling.

BEHANDLING MED SU-STOFFER

Hypoglykæmi hos patienter i behandling med SU-stoffer er sjælden, men kan udvikle sig til langvarig hypoglykæmi grundet stoffernes lange halveringstid. Der bør derfor observeres for recidiv af hypoglykæmi mindst 24 timer efter den primære behandling.

Mål hjemmeblodsukker hvis der tidligere har været tilfælde med lave blodsukkerværdier. Ellers kun i perioder med ændringer i livsstil og eller mistanke om lave blodsukkerværdier.

Blodsukkerværdier skrives ned og sendes evt. efter aftale som korrespondance til patientens læge.

NB. I tilfælde af infektioner/feber bør der måles fastebloodsukker dagligt.



BEHANDLINGSREGIME	MÅLING	LÆGEN KONTAKTES UMIDDELBART, HVIS BLODGLUKOSE ER:
SU	2 sammenhængende dage hver 2. uge – før morgenmad – før frokost – før aftensmad – før sengetid (kl. 22-23)	< 7 mmol/l før sengetid eller < 4 mmol/l på andre tidspunkter



INSULINBEHANDLING

Det anbefales at måle blodglukoseværdier 2 gange ugentligt hver 2. uge og i 3 dage før næste kontrol, som beskrevet herunder. Målingerne kan med fordel sendes til lægen før diabeteskontrollen.

De målte blodsukkerværdier skrives ned og sendes evt. efter aftale som korrespondance til patientens læge.

NB. I tilfælde af infektioner/feber bør der måles glukose som minimum før hver injektion.

*BEHANDLING AF LET OG MODERAT HYPOGLYKÆMI UDEN PÅVIRKET BEVIDSTHED

- 150 ml juice eller sød saft (15 g hurtigt absorberbart kulhydrat).
- Afvent 15 minutter før yderligere.
- Hvis længere end 1 time til næste måltid, spises 1 stykke rugbrød efterfølgende.
- Kontroller blodsukker – ved manglende tilfredsstillende stigning kontaktes lægen.

*BEHANDLING VED PÅVIRKET BEVIDSTHED

- Glukagon 1 mg (gives af pårørende eller ambulancefolk).
- Glukagoninjektion kan gentages efter 5 minutter ved manglende effekt.
- Når patienten er vågnet op gives kulhydrat, fx saft og rugbrød.
- Lægen kontaktes altid.

BEHANDLINGSREGIME	MÅLING	START BEHANDLING* OG KONTAKT EVT LÆGEN HVIS BLODGLUKOSE ER:
Insulin før aftensmad eller før sengetid	2 sammenhængende dage hver 2. uge – før morgenmad	< 4 mmol/l
Insulin før morgenmad	2 sammenhængende dage hver 2. uge – før sengetid (kl. 22-23)	< 7 mmol/l
Insulin x 2 (før morgen- og aftensmad)	2 sammenhængende dage hver 2. uge – før morgenmad – før sengetid (kl. 22-23)	< 7 mmol/l før sengetid eller < 4 før morgenmad
Insulin x 4	2 sammenhængende dage hver 2. uge – før morgenmad – før frokost – før aftensmad – før sengetid (kl. 22-23)	< 7 mmol/l før sengetid eller < 4 mmol/l på andre tidspunkter

