

Vejledning til ansatte i hjemmeplejen og på plejehjem i måling af blodsukker ved type 2-diabetes

Måling af blodsukker



Hvor ofte anbefales det at måle blodsukker, når HbA1c (langtidsblodsukker) er tilfredsstillende?

- Formålet med at kontrollere blodsukkermålinger hos patienter i **stabil fase** er alene at opfange tendens til lave blodsukkerværdier, som kan have alvorlige konsekvenser.
- Diabetes, der ikke er reguleret tilfredsstillende, og/eller stigende blodsukkerværdier monitoreres bedst med HbA1c-måling hver 3. måned.

Diætbehandling

Ingen indikation for blodsukkermåling.

Andre typer diabetesbehandling bortset fra SU-stoffer og insulin

Ingen indikation for blodsukkermåling.

Behandling med SU-stoffer (fx Amaryl)

Hvis der tidligere har været tilfælde med lave blodsukkerværdier, gives behandling med SU-stoffer (fx Amaryl) i 2 sammenhængende dage hver 2. uge. Ellers kun i perioder med ændringer i livsstil og eller mistanke om lave blodsukkerværdier.

Mål blodsukkerværdier

- Før morgenmad
- Før frokost
- Før aftensmad
- Før sengetid (kl. 22-23)

De målte blodsukkerværdier skrives ned og bringes med til diabetesbehandleren ved hvert kontrolbesøg.

I tilfælde af infektioner/feber bør der måles fastebloodsukker dagligt.

Lægen kontaktes, hvis blodglukose er:

- < 7 mmol/l før sengetid *eller*
- < 4 mmol/l på andre tidspunkter.

Borgere behandlet med peroral antidiabetika skal selv købe deres bs-apparat, men er berettiget til 150 bs-stix, lancetter og fingerprykkere per år.

Insulinbehandling

Behandling med insulin før aftensmad eller til sengetid

2 sammenhængende dage hver 2. uge:

- Før morgenmad.

Lægen kontaktes, hvis blodglukose er:

- < 4 mmol/l

Behandling med insulin før morgenmad

2 sammenhængende dage hver 2. uge:

- Før sengetid (kl. 22-23).

Lægen kontaktes, hvis blodglukose er:

- < 7 mmol/l.

Behandling med insulin x 2 (før morgen- og aftensmad)

2 sammenhængende dage hver 2 uge:

- Før morgenmad
- Før sengetid (kl. 22-23).

Lægen kontaktes, hvis blodglukose er:

- < 7 mmol/l før sengetid *eller*
- < 4 eller før morgenmad.

Behandling med insulin x 4

2 sammenhængende dage hver 2. uge:

- Før morgenmad
- Før frokost
- Før aftensmad
- Før sengetid (kl. 22-23).

Lægen kontaktes hvis blodglukose er

- < 7 mmol/l før sengetid *eller*
- < 4 mmol/l på andre tidspunkter.

NB. I tilfælde af infektioner/feber bør der måles glukose som minimum før hver injektion.

Borgere behandlet med insulin får dækket 50 % af udgifterne til køb af bs-apparat, men er berettiget til frit antal bs-stix lancetter og fingerprykkere per år.